



infobrochure

START MET AROMATHERAPIE MET PERSOONLIJKE BEGELEIDING



wie ben ik?

38 JAAR

MARKETING & COMMUNICATION COORDINATOR

ONDERNEMER


- OILS BY LARA (www.oilsbylara.be)
- ESSENTIALS BY LARA (www.essentialsbylara.be)

VRIJWILLIGER 112 AMBULANCIER LEUVEN 1

MAMA VAN LARA (7 JAAR)
MET DIAGNOSE ASS& ADHD

Julie Néman






Radeloos na drie jaar van vele slapeloze nachten met Lara, en pas de bevestiging gekregen van haar ASS-diagnose, kwam ik in aanraking met aromatherapie. Eerst toch een beetje sceptisch..maar met de juiste blend in haar uiltje viel Lara voor het eerst rustig in slaap... en bleef ze slapen. Toeval denk je dan.. maar nacht 2,3,4.... Verliepen even vlot. Af en toe werd ze wel eens wakker om te drinken maar ze sliep weer in. En dit na uuuuurreeen naast haar te hebben gelegen in de hoop dat ze zou slapen.

De situatie vandaag is licht gewijzigd omdat we nu weten dat Lara hormonaal te weinig melatonine aanmaakt, net zoals vele andere kindjes met ASS. Ze krijgt dit nu ook als medicatie. Melatonine zorgt er voor dat ze slaperig wordt maar het zorgt er wel niet voor dat ze rustig inslaapt en dat ze dan ook 's nachts kan doorslapen. Daar ondersteunen de oliën haar wel in.

En die zorgen er ook voor dat ze op een rustige manier kan ontprikken wanneer ze thuis komt na een dag op school. Dan staat de diffuser al op in de woonkamer.

En haar diffuser, het uiltje Feather, is 's avonds een vast onderdeel van haar slaaproutine geworden.





En nu vijf jaar later gebruiken we ze overal en gaan ze zelfs mee op verplaatsing. Lara is en zal altijd een bezige bij zijn, die niet kan stilzitten. Maar door de geur van de oliën die ze dan associeert met ontspanning, zal ze sneller in de zetel ploffen of met iets beginnen spelen.

En nu wil ik jullie, die misschien in dezelfde situatie zitten, of die interesse hebben om het te proberen, ook op weg helpen. Ik denk dan niet alleen aan ouders maar ook aan therapeuten, auticoaches,... om de oliën of rollers in te zetten tijdens jullie sessies.

Aromatherapie is uiteraard ook voor iedereen die graag natuurlijke producten gebruikt in huis, om je baby'tje te verzorgen, om een lekkere geur te verspreiden in huis, zonder de chemische producten die in een geurkaars zitten. Of een leuk geurtje in je auto? Insecten weghouden tijdens een gezellige avond op je terras? Noem maar op!

Het is allemaal ook een heel persoonlijk proces! Daarom sta ik erop om persoonlijk advies te geven en kijken we samen welke oliën voor jou of je kind ondersteuning kunnen bieden. En het stopt niet na je aankoop! Ik blijf steeds ter beschikking voor vragen!



**Mijn lieve klanten
aan het woord!**



Sofie Smeers

Ik ben zo blij dat ik deze productjes heb leren kennen! Ons zoontje had heel veel last van slijmpjes en krampjes toen hij nog maar enkele maanden oud was. Dankzij Julie haar top advies heb ik deze producten leren kennen en ze werken echt! Ondertussen begin ik de producten allemaal te kennen & ben ik er verliefd op! Het zijn top producten en ik zou niet meer zonder willen & kunnen! Zowel voor ons zoontje als voor mezelf! Dankjewel Julie ook voor het top advies elke keer weer!



Melyssa Huyghe

Eerst en vooral, topservice! Julie neemt tijd om te luisteren naar de redenen/problemen waarom je wil starten met de producten. Je krijgt een goeie gedetailleerde uitleg, maar wel in mensentaal je hoeft dus helemaal geen kenner te zijn, ze legt je alles goed en duidelijk uit. Ik slaap beter, en mijn schoonmoeder heeft minder pijn (artrose in de nek). Wij zijn heeeeeeel tevreden!



Karin Neuteleers

Wauw ik ben heel blij dat ik met deze producten geholpen ben om in te slapen. Doordat ik op emotioneel vlak veel te verduren heb, is het inslapen heel moeilijk. Nu heb ik het proefpakket te leen, en na een paar dagen merkte ik al enorm verschil. Ik wordt nu ook nog wel wakker midden in de nacht, maar waar ik vroeger uren lag te woelen, slaap ik nu veel sneller weer in. De cedarwood, lavendel en orange zijn de perfecte blend.

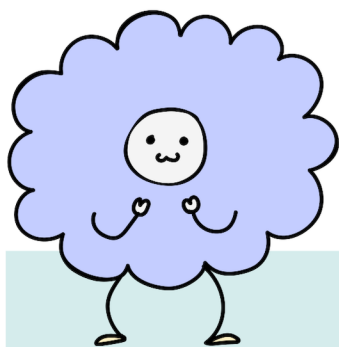
HOE WERKT AROMATHERAPIE?



Je hebt waarschijnlijk al meer dan eens eten weggegooid omdat het niet meer goed ruikt. Of gedacht dat het ergens brandt omdat je rook gewaar werd. Of je denkt plots aan een leuke herinnering wanneer je een bepaalde geur weer ruikt.

Je ziet nu al hoe belangrijk onze neus is. Waarschuwingen voor onze gezondheid, veiligheid maar ook herinneringen aan leuke momenten, personen, of zelfs bepaalde plaatsen die belangrijk voor je zijn. En zo werken onze oliën ook! Ik ga het niet te wetenschappelijk maken, maar wel leuke feiten om te weten.

**START
HERE**



KIEZEN

En zo kan je via de juiste keuze van je olie verschillende werkingen gaan verkrijgen: ontspanning, ontprikkeling, of ne een goede oppepper. Ook via de huid zorgen ze voor pijnverlichting, ontstekingsremmend, antibacterieel,....

VERSTUIVING

via een diffuser of zelfs een potje met rijst (en je eigen haar!)

HUID

via een roller of massage. gebruik de verdunningstabel!



INNAME

gebruik ze in drank of voedsel of als supplement.

Ook inhaleren via een neusspray is mogelijk.

MOLECULEN

de moleculen die vrijkomen bij het gebruik van essentiële oliën gaan via onze geurreceptoren naar het limbisch systeem om daar waar het nodig is te reageren

LIMBISCH SYSTEEM

ons limbisch systeem bestaat onder andere uit onze grote hersenen. Die reguleren onze emoties, emotioneel geheugen, genot en motivatie.



het is dus helemaal geen hocus pocus!



WAAROM ZIJN MIJN PRODUCTEN DUURDER?



3 redenen



De strenge eisen die mijn leverancier, Young Living, zichzelf oplegt op het gebied van kwaliteit en productie, is ook meteen de reden waarom mijn prijzen duurder zijn én waarom ik voor deze leverancier gekozen heb voor mezelf en mijn gezin!



Young Living werkt met het "Seed to Seal" keurmerk. Hieronder vallen zeer strenge eisen wat betreft de kwaliteit van de oliën. En enkel de oliën die dit keurmerk hebben mogen verkocht worden als zijnde met een therapeutische waarde.

Enkel Young Living heeft dit keurmerk trouwens. Ondanks dat zij de grondlegger hiervan zijn worden de zeer strenge controles uitgevoerd door een externe partij.

Deze controles worden uitgevoerd door SCS Global, marktleider op het gebied van milieu- en duurzaamheidscertificaten, auditing en testing. Zij valideren dus ook dit keurmerk, dat een wereldwijde erkenning kent. Seed-to-Seal vertelt het hele verhaal van de start van de plant die ons de olie zal geven, tot het olieflesje wordt verzegeld.

En dit brengt ons tot het volgende puntje: de prijs van de olie (en tevens ook de diffusers, en onze andere producten.)



WAAROM ZIJN MIJN PRODUCTEN DUURDER?



3 redenen



Waarom zijn onze diffusers dan ook duurder?

Ook daar weer zit het antwoord in het gebruikte materiaal. Goedkope diffusers zijn gemaakt van gewoon plastic. Als je hierin gaat verstuiven, zal je ook plastieke microdeeltjes mee de lucht in verstuiven en dus ook inademen.

Onze diffusers zijn gemaakt van medisch plastic, hierdoor adem je geen schadelijk stoffen in. Tweede reden: de sterkere oliën, zoals deze uit citrusfamilie, gaan gewone plastic aantasten. En dan nog het belangrijkste punt: de diffusers van YL hebben als hoofddoel: het verstuiven van olie voor een therapeutische werking. De goedkope diffusers hebben als doel het verstuiven van een geurtje.

Dit is voor YL niet voldoende. Ook hier zal kwaliteit steeds op de eerste plaats komen. Je betaalt er dus iets meer centjes voor. Maar je gezondheid zal je dankbaar zijn.

En uiteindelijk je portemonnee ook. Want koop je niet liever 1x een duurdere diffuser dan 3x eentje van slechte kwaliteit?

Bovendien is er ook steeds garantie op alles, en als er toch problemen zijn, kan je hiervoor bij mij terecht en ik los dit voor je op.



WAAROM ZIJN MIJN PRODUCTEN DUURDER?



3 redenen



Respect voor de plant en de boeren!

Om olie te destilleren is er eigenlijk wel wat tijd nodig. En jullie kennen het gezegde : time is money. Andere producenten van essentiële oliën stoppen vaak op 80% van het distillatieproces.

De kracht van de plant zit echter in die laatste 20%. Maar om tijd en geld te winnen, worden er dan vaak slechte additieven aan toegevoegd.

Dit drukt dus ook de prijs van die oliën. Vandaar dat deze ook het keurmerk niet krijgen en ze dus ook de echte werking van de plant teniet doen. Je krijgt dus enkel de geur van de plant zonder de therapeutische werking. Hetzelfde geldt voor

onze andere producten waar de oliën in verwerkt zijn. Even strenge normen en dus krachtige werking.

De boeren beheren trouwens hun eigen plantages en krijgen een eerlijke prijs voor hun planten! Je bent trouwens vrij om deze plantages zelf te gaan bezoeken wanneer je wil.

OLIËN MET ONDERSTEUNING VOOR ONTSPANNING, RUST & SLAPEN

CEDARWOOD



WERKING

- een belangrijke olie in de slaapblends!
- stimuleert de aanmaak van het slaaphormoon Melatonine
- kalmeert
- rustgevend

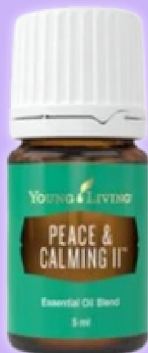
LAVENDER



WERKING

- rustgevend
- kalmeert
- vermindert angst
- verbetert kwaliteit van slaap

PEACE & CALMING



WERKING

- geeft een gevoel van geborgenheid en veiligheid
- rustgevend en kalmerend
- ondersteunt bij prikkelverwerking

OLIËN MET ONDERSTEUNING VOOR ONTSPANNING, RUST & SLAPEN

STRESS AWAY



WERKING

- helpt rust te brengen in een vol hoofdje
- ontspannend
- bevordert het slapen (bevat ook Cedarwood)

TANGERINE



WERKING

- komt voor in de slaapblends
- kalmerend
- citrusgeur

DREAMEASE



WERKING

- rustgevend
- zorgt voor een ontspannen nachtrust
- mélange van 9 oliën

OLIËN MET ONDERSTEUNING VOOR ONTSPANNING, RUST & SLAPEN

GENTLE BABY



WERKING

- milde olie die baby's en kinderen helpt te kalmeren
- ontspanning
- geruststellend

ORANGE



WERKING

- vrolijke geur
- onspannend
- rustgevend
- helpt bij neerslachtigheid

SEEDLINGS CALM



WERKING

Je bent slechts enkele druppels Seedlings Calm verwijderd van dromenland. Speciaal ontwikkeld voor de kleintjes. Deze speciale melange van zachte, ontspannende, bloemachtige geuren helpt het hele gezin te ontspannen.

OLIËN VOOR SPANNING, ANGSTEN, ONRUSTIGHEID & ONTPRIKKELEN



ENDOFLEX



WERKING

- Bij stressmomenten of bij spanning
- In de diffuser of in een roller samen met plantaardige olie. Breng ze aan op de bijniereen om het stresshormoon Cortisol te temperen of onder de voetjes, waar de huid het beste absorbeert.

ORANGE



WERKING

- vrolijke geur
- onspannend
- rustgevend
- helpt bij neerslachtigheid

FRANKINCENSE



WERKING

- helpt om rustig te worden
- helpt om af te sluiten van prikkels

OLIËN VOOR SPANNING, ANGSTEN,



ONRUSTIGHEID & ONTPRIKKELEN

VETIVER



WERKING

- helpt bij het omgaan van stress
- kalmerend effect
- kan ingezet worden bij kinderen die piekeren

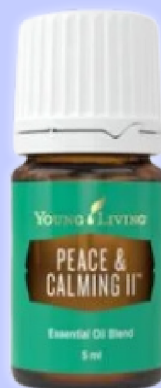
WHITE ANGELICA



WERKING

- zuivert de lucht
- helpt kinderen (en volwassenen) bij het verwerken van prikkels
- ondersteunt bij Night Terrors
- inzetbaar bij angsten

PEACE&CALMING



WERKING

- geeft een gevoel van geborgenheid en veiligheid
- rustgevend en kalmerend
- ondersteunt bij prikkelverwerking

OLIËN VOOR SPANNING, ANGSTEN,



ONRUSTIGHEID & ONTPRIKKELEN

BERGAMOT



WERKING

- heeft een positief effect op het zenuwstelsel
- verlicht stress
- rustgevend.
- kalmerende geur bij overprikkeling, nerveusiteit of voor het slapengaan.

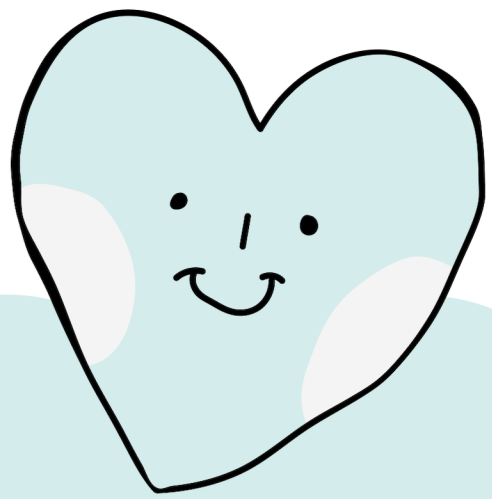
PATCHOULIE



WERKING

- ontstekingsremmend
- antibacterieel
- aardend, herstellend en sensueel effect
- verlicht stress
- kalmerend
- perfecte combinatie met Bergamot en Cedarwood!

MAG IK JE HELPEN?



Heb je nog geen ervaring met aromatherapie? Geen probleem! We bekijken je probleemvraag en je ontvangen op basis daarvan gratis staaltjes om mee te starten. Heb je al een diffuser in huis, dan kan je daar al mee aan de slag.

Wel belangrijke opmerking: ik ken de werking van mijn oliën wanneer ze in mijn verstuivers gebruikt worden. Je mag uiteraard je eigen diffuser gebruiken, maar dan kan ik niet garanderen of de werking hetzelfde is.

Dit omwille van de reden die ik eerder al uitgelegd heb over de kwaliteit. Je kan bij mij ook een diffuser uitlenen. Is het voor jezelf dan krijg je de Desert Mist. Is het voor je kindje, krijg je Feather, het uiltje.



Desert Mist



Feather



Nadat je de staaltjes ontvangen hebt, gaan we starten met een eerste paar druppels in de diffuser. Richtlijnen krijg je er uiteraard altijd bij! Na twee dagen/nachten geef je mij feedback en gaan we indien nodig de dosering aanpassen op basis van je ervaringen. De staaltjes bevatten +/- 18 druppels (1ml) en daar kan je dus 1 week mee testen. Het kan gebeuren dat we het volledig over een andere boeg moeten gooien en dat ik je helemaal andere oliën bezorg. Het is een heel persoonlijk proces waar we de tijd voor nemen.

Hebben we voor jou de juiste combinatie gevonden? Super! Dan ben je vrij om de oliën al dan niet aan te kopen. Ook na je aankoop blijf ik je begeleiden indien jij daar nood aan hebt. Ik ben maar een Whatsappje ver :).



KOSTPRIJS

Staatjes: 0€

Verzendkosten: 3€

Afhalen kan in Velm via mijn afhaalbox (kan zonder afspraak)

Waarborg diffuser: 35€ (dit wordt teruggestort nadat de diffuser weer bij mij is en nog in orde is)



NOG WAT BELANGRIJKE TIPS!



- Een geurervaring is altijd persoonlijk! Ook bij kinderen. Laat hen dus zeker de geuren ontdekken, en vraag hen welke ze het leukste vinden (indien de leeftijd dit toelaat). Kinderen zijn sowieso gevoeliger dan andere kinderen aan geurprikkelers, dus hun hersenen gaan die geuren ook sneller oppikken.
- Betrek je kind ook telkens bij het gebruik van de oliën. Op weer op maat van de leeftijd natuurlijk. Neem de tijd om hem of haar uit te leggen hoe deze oliën hem of haar zal ondersteunen.
- Wanneer er bv. bij het slapen moeilijkheden zijn, moet er ook vaak een patroon of routine doorbroken worden. Besef dat dit tijd vraagt. We gaan met de ondersteuning van de oliën de hersenen koppelen aan een bepaalde emotie of gevoel. De olie doet dat al uit zichzelf maar eens de connectie er in de hersenen is, komt het effect sneller. Net zoals een brandgeur een gevoel van gevaar oproept, kan een kalmerende olie de hersenen de opdracht geven om tot rust te komen.



HOE CONTACTEER JE MIJ?



- **via e-mail: info@oilsbylara.be**
- **via whatsapp: 0474/63 05 66**
- **via social media: @oilsbylara**